



Umzugshelfersnacks

Es soll satt machen, aber wenig Geschirr brauchen. Man soll es am besten am Tag zuvor zubereiten können und es muss leicht und schmackhaft sein. Was ist das? Genau: Umzugshelfersnacks!

Fingerfood für die starken Kerle

Optimalerweise können Sie in der alten oder neuen Wohnung (spätestens nach 2-3 Stunden Umzugsleistung) ein Buffet aufbauen und einen Stapel Servietten daneben legen. Anstelle von Tellern können Sie auch einfach dickere Pappen (z.B. von den Umzugskartons) oder Bretter verwenden, die Sie mit Alufolie überziehen. Die Rezepte sind für 6 Personen berechnet, davon ausgehend, dass Sie jeden Tipp zubereiten und ein wenig Brötchen und Kuchen anbieten.

Hier ein paar herzhaftere Varianten für die kleine Pause:

Nachos mit Dips

- 3 Tüten Mais-Chips oder Tortilla-Chips fertig aus der Tüte
- 200 ml Sour Cream oder Schmand mit etwas Salz
- 200 ml fertige Salsa-Sauce aus dem Glas

Geschirr: Sie brauchen dazu 2 Schälchen, 2 Teelöffel und eine große Schale.

Pumpernickel-Happen

- 30 runde Pumpernickel-Taler
- 200 g Frischkäse
- 150 g Emmentaler
- 150 g Salami (kleine Scheiben)
- 10 Cocktailtomaten
- 10 Trauben
- 10 Radieschen

30 Zahnstocher

Pumpernickel-Taler mit Käse oder Salami belegen, auf den Frischkäse ein halbe Radieschen, auf den Emmentaler eine Traube und auf die Salami eine Cocktailtomate legen und mit einem Zahnstocher befestigen.

Geschirr: Sie brauchen einen großen Teller oder ein Tablett.

Hot Dogs

6 Hot-Dog-Brötchen aus dem Supermarkt, zur Not gehen auch längliche Milchbrötchen.

Ketchup aus der Squeeze-Flasche

Senf aus der Tube oder der Squeeze-Flasche

Hot-Dog-Sauce aus der Squeeze-Flasche, zur Not geht Remoulade

6 Wiener Würstchen

200 g getrocknete Röstzwiebeln

1 Glas Gewürzgurke in Scheibchen

Geschirr: Sie brauchen einen großen Topf mit heissem Wasser für die Würstchen, einen Löffel für die Röstzwiebeln und eine Gabel und ein Schälchen für die Gürkchen.

Obstspieße

ausreichend Weintrauben, Erdbeeren, Melone, Physalis, Sternfrucht, Äpfel, Mandarinen, Nektarinen (was die Jahreszeit eben so hergibt - bitte keine Bananen, die laufen an)

12 Schaschlikspiesse

Geschirr: ein großer Teller

Stellen Sie nun noch kleine Kuchenstücke (fingerfoodtaugliche!) und kleine Brötchen auf das Buffet und schon erwartet die Umzugshelfer ein fröhliches Beieinander!

Im Internet gibt es natürlich noch viel mehr leckere Rezepte für die [Verpflegung am Umzugstag](#) und nützliche Ratgeber rund um das Thema Umzugshelfer.